

# Fresco Aroma



## PAPAYA (Carica Papaya)



### DESCRIZIONE



#### Coltivazione

Scegliere una posizione in pieno sole e un terreno ben drenato per evitare i ristagni d'acqua. È importante proteggerla dal vento forte e dal freddo prolungato. Annaffiare regolarmente.



#### Raccolta e conservazione

Si raccoglie quando la buccia inizia a mostrare striature gialle. La conservazione dipende dal grado di maturazione: i frutti acerbi maturano a temperatura ambiente, mentre quelli maturi si conservano in frigorifero.



#### Uso in cucina

Si può mangiare al naturale come frutto fresco. Si può aggiungerla a insalate di frutta o di verdura, oppure servire come antipasto con prosciutto crudo. Si può usare cotta in ricette salate come risotti, zuppe o piatti in umido.