

Fresco Aroma



MENTA FRAGOLA (Mentha suaveolens f.)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Si adatta a qualsiasi tipo di terreno anche se predilige quelli umidi e soffici; può essere coltivata sia in pieno campo che in vaso. Posizionare sia al sole che all'ombra. Annaffiare al bisogno.



Raccolta e conservazione

Le foglie sono usate fresche, essiccate, macinate, congelate, conservate sotto sale, zucchero, alcool e olio. Per essere conservate devono essere essiccate in un luogo fresco e arieggiato.



Uso in cucina

Per la insolita fragranza, le foglie possono essere aggiunte alle insalate di frutta, al pane o come guarnizione di dolci. Inoltre le foglie fresche danno un piacevole aroma al tè freddo o caldo e ad altre bevande.