



## LIPPIA DULCIS

(Phyla dulcis)



### DESCRIZIONE



#### Coltivazione

Ama il caldo. Può essere coltivata in pieno sole o in posizioni semi-soleggiate. Esige un terreno ben drenato. Durante l'inverno, deve essere protetta dal gelo. Annaffiare al bisogno.



#### Raccolta e conservazione

Le foglie e i fiori vengono utilizzati freschi ma possono essere anche essiccati e tritati. Le foglie possono essere anche congelate.



#### Uso in cucina

Le foglie e i fiori vengono utilizzati freschi come aggiunta nelle insalate e nella preparazione di dolci e macedonie.  
Le foglie possono essere tritate per la preparazione di tè o tisane.