

# Fresco Aroma



## LAVANDA ANGUSTIFOGLIA MUNSTEAD

(Lavandula angustifolia "Munstead")



### DESCRIZIONE



#### Coltivazione

Predilige terreni ben drenati e posizioni soleggiate. Annaffiare al bisogno. Dopo la fioritura la pianta deve essere potata. Il suo profumo è molto delicato.



#### Raccolta e conservazione

Si fanno essiccare i mazzi messi a testa in giù, in luoghi ventilati e bui. Quando i fiori sono secchi si mettono in sacchetti di tela per profumare la biancheria o per preparare pot pourri.



#### Uso in cucina

I fiori sono utilizzati per aromatizzare confetture, marmellate, cioccolato e gelatine. Si possono preparare gelati e creme. Vengono usati per preparare tisane calmanti e rilassanti. Ottimi con carni bianche.