

# Fresco Aroma



## BANANO NANO

(Musa acuminata)



### DESCRIZIONE



#### Coltivazione

Necessita di un terreno ben drenato, umido e posizioni soleggiate. Richiede annaffiature frequenti, soprattutto in estate, evitando i ristagni d'acqua. Ideale la coltivazione in vaso, sia in appartamento che all'esterno.



#### Raccolta e conservazione

La raccolta dei frutti può avvenire dopo circa 3-4 mesi dalla fioritura. Per la conservazione, è importante tenere conto che le banane maturano e diventano più dolci e morbide con l'aumentare della temperatura.



#### Uso in cucina

Il frutto (banana) si mangia crudo e può essere impiegato nella preparazione di dolci. Le foglie vengono usate come involucro naturale per cuocere al vapore o alla griglia pesce, carne e verdure.