

Fresco Aroma



MENTA CIOCCOLATO

(Mentha "chocolate")



DESCRIZIONE



Coltivazione

Si adatta a qualsiasi tipo di terreno anche se predilige quelli umidi e soffici; può essere coltivata sia in pieno campo che in vaso. Si può posizionare sia al sole che all'ombra. Non tollera le correnti d'aria. Annaffiare al bisogno..



Raccolta e conservazione

Le foglie sono usate fresche, essiccate, macinate, congelate, conservate sotto sale, zucchero, alcool e olio. Per essere conservate devono essere essiccate in un luogo fresco e arieggiato.



Uso in cucina

Per la insolita fragranza, le foglie possono essere aggiunte alle insalate di frutta, al pane o come guarnizione di dolci. Inoltre le foglie fresche danno un piacevole aroma al tè freddo o caldo e ad altre bevande.