



## SALVIA DI GERUSALEMME

(Phlomis Fruticosa)



### DESCRIZIONE



#### Coltivazione

Predilige il pieno sole, terreni ricchi di sostanze organiche, sassosi e ben drenati. Teme il gelo intenso e prolungato. Si tratta di una pianta poco adatta alla coltivazione in vaso. Ha un'ottima tolleranza alla siccità.



#### Raccolta e conservazione

La salvia può essere raccolta tutto l'anno. Nel periodo precedente la fioritura il profumo è particolarmente intenso. Si possono staccare le foglie una alla volta e usarle subito, oppure tagliare diversi steli, appenderli a testa in giù e lasciarli essiccare.



#### Uso in cucina

Le sue foglie sono simili alla salvia quindi è utilizzata in cucina come sostituta di questa pianta. Le sue foglie possono essere utilizzate in varie preparazioni culinarie, come tè, zuppe e insalate.