



OCA DEL PERU'

(Oxalis tuberosa)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Predilige terreni ricchi e drenati, in posizioni calde e soleggiate. Necessita di un periodo di crescita abbastanza lungo (sei mesi circa) e la maturazione dei tuberi dipende dalle ore di luce diurne. Annaffiare al bisogno.



Raccolta e conservazione

I tuberi si raccolgono in tardo autunno: la raccolta non avviene prima di fine ottobre e si conservano in un luogo fresco e asciutto. L'esposizione al sole dai 2 ai 5 giorni fa sì che il tubero sviluppi la saccarina e risulti più dolce e gradevole.



Uso in cucina

Il tubero si può mangiare fritto, bollito, al forno e anche con minestre e stufati. Nelle insalate viene usato molto perché ricorda il sapore del limone. Le foglie ed i giovani germogli sono commestibili come verdura fresca. Può anche essere utilizzato come dolce.