



## NASTURZIO LUCIFER

(*Trapaeolum majus*)



### DESCRIZIONE



#### Coltivazione

Preferisce posizioni soleggiate. Teme il gelo. Gradisce un terriccio soffice e ben drenato. Annaffiare regolarmente. Tollera brevi periodi di siccità, non ama i ristagni idrici.



#### Raccolta e conservazione

Si possono raccogliere sia i fiori che le foglie, entrambi ideali per donare ai piatti un caratteristico sapore agro-piccante. Il nasturzio, però, si sciupa in breve tempo e quindi va raccolto poco prima di consumarlo.



#### Uso in cucina

Fiori e foglie aggiunti a frittate e insalate aggiungono un tocco agro-piccante. Il suo sapore delicatamente piccante si sposa con primi piatti e carni rosse, ma anche con frittate, zuppe, torte salate e insalate miste.