



## MENTA MOJITO

(Mentha hierba buena)



### DESCRIZIONE



#### Coltivazione

Può essere coltivata sia in piena terra che in vaso. Predilige posizioni soleggiate benché si adatti anche a zone di mezz'ombra. Richiede terreno ricco di sostanze organiche e ben drenato da irrigare regolarmente nei periodi caldi.



#### Raccolta e conservazione

Le foglie sono usate fresche, essiccate, macinate, congelate conservate sotto sale, zucchero, alcool e olio. Per essere conservata deve essere essiccata in un luogo fresco e arieggiato.



#### Uso in cucina

Le foglie sono un ingrediente per la preparazione del famoso cocktail Mojito; oltre che per tè, tisane ed infusi. Sono ottime come condimento per insalate, verdure, legumi e cereali. Vengono utilizzate per insaporire piatti a base di carne (arrosti in particolare), pesce, formaggi, salse, dolci, frutta fresca, marmellate e liquori.