

Fresco Aroma



LAVANDA ANGUSTIFOLIA LAMOROSIA

(Lavandula angustifolia lamorosa)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Predilige terreni moderatamente fertili, ben drenati e in posizioni soleggiate. Annaffiare al bisogno. Dopo la fioritura la pianta deve essere potata per mantenere una forma ordinata.



Raccolta e conservazione

La raccolta viene fatta cogliendo la spiga con il suo gambo, si fanno essiccare i mazzi messi a testa in giù, in luoghi ventilati e bui in quanto il sole farebbe perdere il colore ai fiori. Quando sono secchi si separa la spiga dal gambo e si conservano i fiori in sacchetti di carta.



Uso in cucina

I fiori di questa varietà sono utilizzati per aromatizzare confetture, marmellate, cioccolato e gelatine. Si possono preparare gelati, creme e dolci dall'aroma molto delicato. Da sola o associata agli agrumi, viene usata per preparare tisane calmanti e rilassanti.