

Fresco Aroma



ERBA FORMAGGIO

(Paederia lunuginosa)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Si consiglia l'esposizione in luoghi soleggiati e riparati dai venti, ma ben si adatta a posizione di mezz'ombra. Non teme le basse temperature. Il terriccio da utilizzare deve essere dotato di un ottimo drenaggio, mentre le irrigazioni devono avvenire in modo regolare.



Raccolta e conservazione

La raccolta si effettua foglia per foglia, a mano o con un coltello, allo stadio giovanile, dalla primavera fino alle gelate o tutto l'anno se la pianta è riparata. Le foglie si consumano crude, cotte o essiccate.



Uso in cucina

Le giovani foglie vengono solitamente cotte al vapore oppure consumate crude con altre erbe; accompagnano, come contorno, molti piatti di pesce e di carne, e si abbinano bene a riso e uova. Impiegata nella cucina vegana come alternativa al formaggio. .