

Fresco Aroma



ELICRISO ITALICO DWARF

(Helichrysum dwarf)



DESCRIZIONE



Coltivazione

L'Elicriso Italico Dwarf, con le foglie piccole e i suoi numerosi fiori, deve essere coltivato in pieno sole, in un terreno ben esposto e riparato per resistere agli inverni più freddi. Radica anche dove c'è pochissimo suolo. Tollera condizioni estreme di siccità.



Raccolta e conservazione

La raccolta viene effettuata normalmente nell'estate inoltrata e il raccolto viene essiccato a basse temperature per preservare l'alto contenuto di componenti balsamiche.



Uso in cucina

Le foglie, per il loro profumo e sapore di "curry", possono essere messe tritate nelle minestre, nei risotti, nei ripieni. Un rametto fiorito, unito all'acqua di cottura delle verdure, dona un aroma particolare.