Fresco Aroma

ZENZERO
(Zingiber officinalis)

DESCRIZIONE

Coltivazione
Il terreno deve essere ben drenato, soffice, fertile e con un'esposizione semi ombreggiata ma con una forte luminosità. Teme i ristagni d'acqua. Annaffiare al bisogno.

Raccolta e conservazione
Il periodo migliore per raccogliere la radice è gennaio e febbraio da piante di almeno 6 mesi. È possibile consumarlo fresco o essiccato per poi macinarlo e ridurlo in polvere.

Uso in cucina
Conferisce un gusto particolare a marmellate, creme, frutta fresca, dolci al forno, liquori e gelati. Delizioso con il cioccolato, il miele e le noci. Lo troviamo nei piatti di curry con legumi, carne e pesce.