



SENAPE ALBA

(Sinapsis alba)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Predilige un terreno asciutto, ben drenato ed esposto al sole. Ama l'umidità. Annaffiare abbondantemente. Soffre i ristagni idrici.



Raccolta e conservazione

Si utilizzano i semi che, una volta maturi, vengono raccolti ed essiccati e ridotti in polvere. Foglie giovani e le infiorescenze appena sbocciate per uso alimentare.



Uso in cucina

Si utilizzano le foglie e le cime fiorite per le minestre. Dai semi si prepara la famosa "Senape" piccante. La mostarda, che assieme a frutta, zucchero ed olio essenziale di Senape si abbina a cibi salati.