

Fresco Aroma



SANTOREGGIA HORTENSIS

(Santureja hortensis)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Ama terreni asciutti, ben drenati ed esposti al sole. Evitare i ristagni idrici perciò le annaffiature devono essere regolari. I fiori minuscoli sono molto amati dalle api.



Raccolta e conservazione

Le cime fiorite vanno raccolte in piena fioritura e fatte essiccare all'ombra per usarle in inverno. La raccolta delle foglie può essere effettuata durante tutto il corso dell'anno.



Uso in cucina

Viene impiegata in abbinamento a carne e pesce, ma si sposa anche con verdure crude o cotte. Essiccata dona aromaticità ai salumi. Mescolata ad altre aromatiche trova impiego in tisane e decotti.