

Fresco Aroma



SANTOLINA DOUGLASII YERBA BUENA

(Satureja douglasii)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Ama vivere in pieno sole. Non tollera le basse temperature invernali. Durante la stagione estiva deve essere annaffiata frequentemente in modo che il terreno non sia mai asciutto.



Raccolta e conservazione

Le foglie e i fiori vengono utilizzati freschi ma possono essere anche essiccati e tritati.



Uso in cucina

Si usano le foglie per dare sapore di limone nei ripieni, per aromatizzare olio, aceto, macedonie, marmellate, gelatine, gelati, piatti di pesce, pollo, carni di maiale e selvaggina.