



## SALVIA SCLAREA

(Salvia sclarea)



### DESCRIZIONE



#### Coltivazione

Predilige un terreno asciutto, ben drenato ed esposto al sole. Non tollera l'umidità. Una volta radicata, la Salvia resiste molto bene alla siccità. Annaffiare al bisogno.



#### Raccolta e conservazione

Per utilizzare le foglie di questa pianta tutto l'anno bisogna raccoglierle prima della fioritura; devono essere ben lavate, asciugate e poi essiccate o congelate.



#### Uso in cucina

Le foglie, sia fresche che essiccate, servono per aromatizzare piatti a base di carne. Sono ottime fritte in pastella. I fiori aromatizzano vini come il Vermouth e alcuni tipi di moscato.