

# Fresco Aroma



## SALVIA OFFICINALE

(Salvia officinalis)



### DESCRIZIONE



#### Coltivazione

Predilige un terreno asciutto, ben drenato ed esposto al sole. Non tollera l'umidità. Una volta radicata, la Salvia resiste molto bene alla siccità. Annaffiare al bisogno.



#### Raccolta e conservazione

La raccolta delle foglie avviene tutto l'anno per scopi culinari. Possono essere consumate sia fresche che essiccate.



#### Uso in cucina

Le foglie esaltano il sapore di molte pietanze a base di carne e pesce. Ottime per insaporire selvaggina e uccelletti. Hanno il potere di rendere più digeribili le carni molto grasse