Fresco Aroma

PEPE D'ACQUA

(Polygonum hydropiper)

DESCRIZIONE

Coltivazione

Pianta acquatica. Si può coltivare in un terreno ben irrigato o in un laghetto, con le radici immerse in qualche cm d'acqua. Predilige posizioni soleggiate o semi soleggiate.

Raccolta e conservazione

Si utilizzano tutte le parti della pianta. Le foglie vengono consumate preferibilmente fresche, possono essere anche essiccate all'aria ma in posti ombreggiati.

Uso in cucina

Il pepe d'acqua è una pianta molto aromatica e piccante. Il pepe d'acqua può essere usato al posto del pepe o come condimento. Si possono preparare salse.