Fresco Aroma

ORIGANO CUBANO

(Plectranthus amboinicus)

DESCRIZIONE

Coltivazione

Predilige terreni ben drenati con posizioni soleggiate. Tollera la siccità. Annaffiare al bisogno. Teme il gelo. Questa pianta è un ottimo elemento di decoro. Si può coltivare anche in vaso.

Raccolta e conservazione

Le foglie vengono consumate sia fresche che secche come spezia tritata finemente.

Uso in cucina

Le foglie vengono usate sia fresche che secche per insaporire frittate, verdure, minestre, legumi, salse, carne ecc.; data la forte aromaticità si consiglia di limitare le dosi.