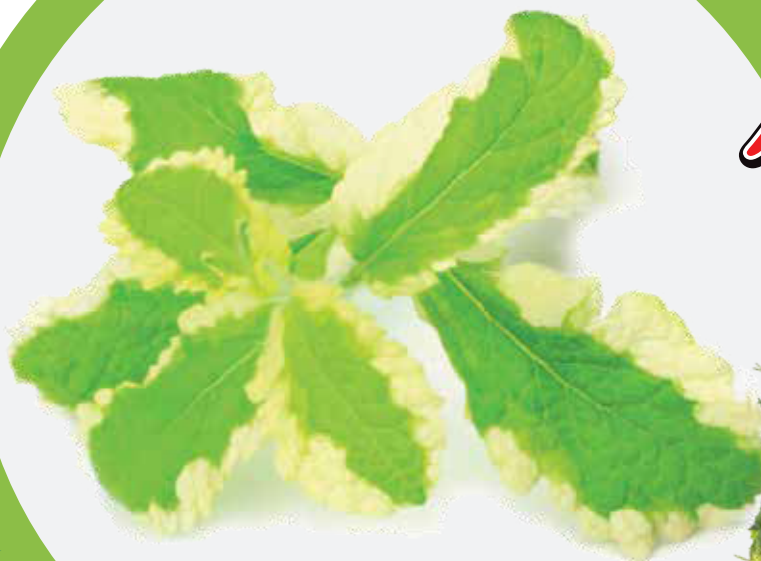




MENTA VARIEGATA

(Mentha suaveolens "variegata")



DESCRIZIONE



Coltivazione

Si adatta a qualsiasi tipo di terreno. Si può posizionare sia al sole che all'ombra. In inverno la parte aerea scompare. Non tollera le correnti d'aria. Annaffiare al bisogno.



Raccolta e conservazione

Si utilizzano le foglie e le sommità fiorite. Le foglie possono essere essiccate all'aria per consumarle in tisane o in cucina.



Uso in cucina

Le foglie si utilizzano in cucina per insaporire frittate, insalate, salse, dolci, macedonie di frutta e cocktail.