

Fresco Aroma



MENTA VALDOSTANA

(Mentha rotundifolia)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Si adatta a qualsiasi tipo di terreno. Si può posizionare sia al sole che all'ombra. In inverno la parte aerea scompare. Non tollera le correnti d'aria. Annaffiare al bisogno.



Raccolta e conservazione

Si utilizzano le foglie e le sommità fiorite. Le foglie possono essere essiccate all'aria per consumarle in tisane o in cucina.



Uso in cucina

Si abbina a frittate e a tutte le carni anche quelle con un sapore deciso come agnello, anatra e montone. Si accosta alle verdure estive grazie alla sua freschezza. Può essere aggiunta a macedonie.