

Fresco Aroma



MENTA SVIZZERA

(Mentha spicata swiss)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Si adatta a qualsiasi tipo di terreno. Si può posizionare sia al sole che all'ombra. In inverno la parte aerea scompare. Non tollera le correnti d'aria. Annaffiare al bisogno.



Raccolta e conservazione

Si utilizzano le foglie e le sommità fiorite. Le foglie possono essere essiccate all'aria per consumarle in tisane o in cucina.



Uso in cucina

È apprezzata in tutto il mondo e viene utilizzata prevalentemente per preparare il tè rinfrescante e molto salutare. Le foglie vengono usate in pasticceria e liquoristica.