

Fresco Aroma



MENTA BERGAMOTTO

(Mentha smithiana)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Si adatta a qualsiasi tipo di terreno. Si può posizionare sia al sole che all'ombra. In inverno la parte aerea scompare. Non tollera le correnti d'aria. Annaffiare al bisogno.



Raccolta e conservazione

Si utilizzano le foglie e le sommità fiorite. Le foglie possono essere essiccate all'aria per consumarle in tisane o in cucina.



Uso in cucina

Le foglie hanno un aroma di limone e un profumo rinfrescante che ricorda la Lavanda. Vengono usate per preparare antipasti, primi, secondi, dolci e cocktail.