



## MENTA ARGENTINA

(*Lippia polystachya*)



### DESCRIZIONE



#### Coltivazione

Si adatta a qualsiasi tipo di terreno. Si può posizionare sia al sole che all'ombra. In inverno la parte aerea scompare. Non tollera le correnti d'aria. Annaffiare al bisogno.



#### Raccolta e conservazione

Si utilizzano le foglie e le sommità fiorite. Le foglie possono essere essiccate all'aria per consumarle in tisane o in cucina.



#### Uso in cucina

Le foglie sprigionano un intenso aroma di menta. È un eccellente pianta da tè. Le foglie fresche o essiccate, possono essere utilizzate per dolci a base di frutta e macedonie.