



MELISSA

(Melissa officinalis)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Si può coltivare in qualsiasi terreno, ma si sviluppa meglio in terreni freschi, leggeri e in zone ombrose. Annaffiare al bisogno.



Raccolta e conservazione

La conservazione viene fatta tagliando la pianta quando è ancora in fiore: si appendono i rami e si fanno essiccare in un luogo fresco e asciutto, poi le foglie vengono poste in sacchetti.



Uso in cucina

Le foglie fresche, tagliate finemente, possono essere aggiunte alla lattuga, alle carote e ai funghi. Si accostano bene al pesce e alle carni bianche. In pasticceria vengono usate per dolci.