

Fresco Aroma



MALVA

(Malva sylvestris)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Predilige terreni fertili, profondi, ben drenati e posizioni soleggiate. Annaffiare al bisogno.



Raccolta e conservazione

Pianta interamente commestibile. Le foglie si possono consumare fresche o essiccate. I germogli, gli steli e i fiori vengono fatti essiccare, sminuzzati e posti in contenitori.



Uso in cucina

Usata nei risotti e nelle minestre diventa eccezionale per il suo sapore dolciastro. Viene usata nelle frittate di verdure. I fiori freschi sono commestibili alla pari delle foglie.