



LIPPIA DULCIS

(Lippia dulcis)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Ama il caldo. Può essere coltivata in pieno sole o in posizioni semi-soleggiate. Esige un terreno ben drenato. Durante l'inverno, deve essere protetta dal gelo. Annaffiare al bisogno.



Raccolta e conservazione

Le foglie e i fiori vengono utilizzati freschi ma possono essere anche essiccati e tritati. Le foglie possono essere anche congelate.



Uso in cucina

Le foglie e i fiori vengono utilizzati freschi come aggiunta nelle insalate e nella preparazione di dolci e macedonie. Le foglie possono essere tritate per la preparazione di tè o tisane.