



LEVISTICO

(Levisticum officinalis)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Chiamato anche Sedano di Montagna predilige terreni ricchi, umidi e ben drenati. È una delle piante più profumate che ci sono nelle Alpi.



Raccolta e conservazione

La raccolta delle radici avviene dopo il secondo anno; vengono essiccate e conservate in sacchetti di carta. I semi, raccolti in autunno, vengono essiccati e conservati in vasetti. Le foglie sono usate sia fresche che



Uso in cucina

Le foglie e i gambi vengono tritati e usati per insaporire minestre, bolliti, stufati, patate, legumi, frittate ecc. I semi si usano per aromatizzare marmellate e dolci.