

Fresco Aroma



LEMON GRASS

(Cymbopogon citratus)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Si adatta a qualsiasi tipo di terreno purché ben drenato. Predilige posizioni soleggiate e zone non ventose. Nel periodo invernale deve essere riparata in un luogo illuminato. Annaffiare al bisogno.



Raccolta e conservazione

Pulire lo stelo, eliminare le foglie esterne e la parte superiore, come fareste con un cipollotto o un porro. Si può conservare in frigorifero. È possibile essiccare.



Uso in cucina

Le foglie possono essere tagliate finemente e aggiunte alle zuppe, tisane e infusi. Il bulbo, con il suo gusto leggermente agrumato è ottimo per aromatizzare salse, zuppe a base di pesce, minestre, verdure, carni bianche e marinate.