

# Fresco Aroma



## LAVANDA PROVENCE

(*Lavandula angustifolia* "Provence")



### DESCRIZIONE



#### Coltivazione

Predilige terreni fertili, ben drenati e posizioni soleggiate. Annaffiare al bisogno. Dopo la fioritura la pianta deve essere potata per mantenere una forma ordinata.



#### Raccolta e conservazione

Si fanno essiccare i mazzi in luoghi ventilati e bui. Quando sono secchi si conservano i fiori in sacchetti di carta. I fiori freschi sono utilizzati per estrarre oli essenziali.



#### Uso in cucina

I fiori sono utilizzati per aromatizzare confetture, marmellate, cioccolato e gelatine. Vengono usati per preparare tisane calmanti e rilassanti. Ottima nel risotto e carni bianche.