

Fresco Aroma



LAVANDA HAVANNA

(Lavandula angustifolia "Havanna")



DESCRIZIONE

Coltivazione



Predilige terreni fertili, ben drenati e posizioni soleggiate. Annaffiare al bisogno. Dopo la fioritura la pianta deve essere potata per mantenere una forma ordinata.

Raccolta e conservazione



Si fanno essiccare i mazzi in luoghi ventilati e bui. Quando sono secchi si conservano i fiori in sacchetti di carta. I fiori freschi sono utilizzati per estrarre oli essenziali.

Uso in cucina



I fiori sono utilizzati per aromatizzare confetture, marmellate, cioccolato e gelatine. Vengono usati per preparare tisane calmanti e rilassanti. Ottima nel risotto e carni bianche.