

**Fresco  
Aroma**



# LAVANDA ANGUSTIFOGLIA DWARF BLUE

(Lavandula angustifolia "Dwarf Blue")



## DESCRIZIONE

### Coltivazione

La pianta di Lavanda Augustifolia "Dwarf Blue" predilige terreni moderatamente fertili, ben drenati, leggermente alcalini e in posizione soleggiata. Annaffiare al bisogno. Dopo la fioritura la pianta deve essere potata per mantenere una forma ordinata. Sopporta temperature invernali fino a -28° C.

### Raccolta e conservazione

La raccolta viene fatta cogliendo la spiega con il suo gambo, si fanno essiccare i mazzi messi a testa in giù, in luoghi ventilati e bui in quanto il sole farebbe perdere il colore ai fiori. Quando sono secchi si separa la spiga dal gambo e si conservano i fiori in sacchetti di carta. I fiori secchi sono utilizzati per estrarre oli essenziali dolci e aromatici di eccellente qualità. Le spighe si raccolgono all'inizio della fioritura.

### Uso in cucina

I fiori di questa varietà di Lavanda sono utilizzati per aromatizzare confetture, marmellate, cioccolato e gelatine. Si possono preparare gelati, creme e dolci dall'aroma molto delicato. Da sola o associata agli agrumi, viene usata per preparare tisane calmanti e rilassanti. Ottima anche nel risotto e con le carni bianche.