

Fresco Aroma



LAVANDA ANGUSTIFOLIA

(Lavandula angustifolia)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Predilige terreni ben drenati, leggermente alcalini e posizioni soleggiate. Annaffiare al bisogno. Dopo la fioritura la pianta deve essere potata per mantenere una forma ordinata.



Raccolta e conservazione

Si fanno essiccare i mazzi messi a testa in giù, in luoghi ventilati e bui. Quando i fiori sono secchi si mettono in sacchetti di tela per profumare la biancheria o per preparare pot pourri.



Uso in cucina

I fiori sono utilizzati per aromatizzare marmellate, cioccolato e gelatine. Si possono preparare gelati, creme e dolci dall'aroma molto delicato. Ottimi anche nel risotto e con carni bianche.