



ISSOPO

(Hissopus officinalis)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Predilige un terreno asciutto, ben drenato e una posizione soleggiata. Ideale come barriera o bordo basso in giardino. Annaffiare al bisogno.



Raccolta e conservazione

Si utilizzano le foglie e i fiori. Essiccarlo non più di 6 giorni perché potrebbe perdere il suo colore e quindi il suo sapore. Secco va messo in recipienti ben sigillati.



Uso in cucina

Le foglie possono essere utilizzate sia fresche che essiccate per insaporire minestre, insalate, carni, verdure lesse o grigliate, vanno sempre aggiunte al termine della cottura.