

Fresco Aroma



ERBA SAN PIETRO

(*Tanacetum balsamita major*)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Si può coltivare sia in terra che in vaso. Predilige un terreno umido ma ben drenato, un po' acido e soleggiato o appena in ombra. Annaffiare al bisogno.



Raccolta e conservazione

Le foglie vengono raccolte preferibilmente prima della fioritura e utilizzate fresche. Possono essere congelate in sacchetti chiusi.



Uso in cucina

Le foglie sono usate nelle frittate, nei piatti di pollo e selvaggina, e, in minima quantità, nelle insalate e nelle minestre di verdura. Ottima per ripieni di lumache, per vini aromatici e liquori.