

Fresco Aroma



ERBA SAN GIOVANNI

(Hypericum perforatum)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Non ha particolari esigenze di terreno. Preferisce posizioni soleggiate o anche semi-ombreggiate. Annaffiare al bisogno. Durante l'inverno la parte aerea scompare per rispuntare in primavera.



Raccolta e conservazione

Le infiorescenze dell'iperico vanno raccolte da Giugno ad Agosto tagliandole e raccogliendole in mazzetti che saranno poi messi ad essiccare all'ombra.



Uso in cucina

I fiori sono edibili.