



## ERBA PEPE

(Calamintha nepeta "Peperina")



### DESCRIZIONE



#### Coltivazione

Si adatta a qualsiasi tipo di terreno, può essere coltivata anche in vaso. Si può posizionare sia al sole che all'ombra. Resiste bene alla siccità. Annaffiare al bisogno.



#### Raccolta e conservazione

Si utilizzano le foglie raccolte fresche durante tutto il tempo vegetativo.



#### Uso in cucina

Può essere utilizzata per insaporire tutti i piatti salati, brodi, pollami e filetti di manzo. È un antibatterico e nel tempo attiva la produzione di succhi gastrici aiutando la digestione.