Fresco Aroma

ERBA MARESINA

(Chrysanthemum parthenium)

DESCRIZIONE

Coltivazione

L'Erba maresina può essere coltivata sia in vaso che in pieno campo. Deve essere posizionata in terreni fertili, ben drenati e poco soleggiati. Annaffiare al bisogno.

Raccolta e conservazione

Le foglie si usano fresche o essiccate. I fiori si raccolgono con un po' di gambo, si essiccano stesi in leggeri strati d'ombra e si conservano in recipienti chiusi.

Uso in cucina

Viene usata per primi piatti come pasta e gnocchi (sotto forma di pesto), secondi piatti, formaggi, nonché dolci. I fiori si usano per preparare tisane e per aromatizzare vini e liquori.