Fresco Aroma

ERBA LUIGIA

(Lippia citriodora)

DESCRIZIONE

Coltivazione

Predilige terreni ben drenati. Posizionare in una zona soleggiata. Prima di essere messa a dimora deve essere coltivata in vaso almeno per 1 anno. Annaffiare al bisogno.

Raccolta e conservazione

Raccogliere le foglie in estate e farle essiccare in un luogo fresco ed ombreggiato. Dopo averle essiccate mettetele in un vaso di vetro (manterranno il loro profumo per almeno 3 anni).

Uso in cucina

Si usano le foglie fresche o secche per aromatizzare pesce, pollo, carne di maiale, selvaggina, macedonie, gelati, marmellate, torte alla frutta, infusi e liquori alle erbe.