



ERBA LEPRE

(Nepeta mussinii)



DESCRIZIONE



Coltivazione

La pianta dell'Erba lepre predilige un terreno umido ma ben drenato, un po' acido. Gradisce sia una posizione soleggiata sia una a mezza ombra. Annaffiare al bisogno.



Raccolta e conservazione

Le foglie vengono raccolte durante il periodo della fioritura. Se si vuole essiccare la pianta bisogna metterla in un luogo buio e asciutto e poi conservata in un contenitore ben chiuso.



Uso in cucina

Le foglie si usano nella preparazione di insalate, minestre di verdura, per insaporire le carni, soprattutto quelle di maiale, coniglio e lepre.