



## ELICRISO DWARF

(Helichrysum dwarf)



### DESCRIZIONE



#### Coltivazione

Deve essere coltivato in pieno sole, in terreno ben esposto, possibilmente al riparo di un muro o di rocce, per resistere agli inverni più freddi. Tollera condizioni estreme di siccità.



#### Raccolta e conservazione

La raccolta viene effettuata normalmente nell'estate inoltrata e il raccolto viene essiccato a basse temperature per preservare l'alto contenuto di componenti balsamiche.



#### Uso in cucina

Le foglie, per il loro profumo e sapore di "curry", possono essere messe tritate nelle minestre, nei risotti, nei ripieni. Un rametto fiorito, unito all'acqua di cottura delle verdure, dona un aroma particolare.