



## CURCUMA

(Curcuma longa)



### DESCRIZIONE



#### Coltivazione

Il terreno ideale è fertile, ricco di sostanza organica e di nutrienti, profondo e non compatto. Annaffiare al bisogno con acqua a temperatura corrente.



#### Raccolta e conservazione

I rizomi raccolti possono essere conservati in frigorifero per un periodo limitato.



#### Uso in cucina

Ottima per insaporire la carne e il pesce. Può essere un sostituto economico dello zafferano in primi piatti e salse per secondi. Viene utilizzata nei dolci per dare una tonalità più gialla a creme e budini.