CRESCIONE

(Nasturtium officinalis)

DESCRIZIONE

Coltivazione

Si può piantare in un terriccio ricoperto da uno strato sottile di ghiaia o argilla. Aggiungere poi l'acqua lasciando emergere solo la parte apicale e collocare in un luogo semi ombroso.

Raccolta e conservazione

Si possono raccogliere le foglie e i rametti teneri in estate e consumarli freschi.

Uso in cucina

Il Crescione serve per aromatizzare salse e formaggi teneri ed è usato anche per insalate e minestre per il suo sapore piccante e gradevole.