

Fresco Aroma



CORIANDOLO VIETNAMITA

(Persicaria odorosa)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Il terreno deve essere ben drenato e semi-soleggiato. Le annaffiature devono essere frequenti, facendo attenzione ai ristagni idrici. Rigermoglia in primavera.



Raccolta e conservazione

Le foglie sono normalmente utilizzate per il consumo allo stato fresco ma possono essere utilizzate anche cotte.



Uso in cucina

Le foglie possono essere usate sia fresche che cotte per insaporire zuppe, minestre, uova, stufati, pollame, pesce, agnello, maiale, insalate, fagioli, salse e manzo al curry.