



BASILICO LIQUIRIZIA

(Ocimum basilicum var. anise)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Può essere coltivato sia in vaso che in piena terra. Cresce in pieno sole e mezz'ombra. Fare attenzione ai ristagni idrici. Non sono tollerate temperature al di sotto dei 10° C.



Raccolta e conservazione

Le foglie vanno consumate fresche, difatti essiccate perdono il loro aroma. Possono essere conservate anche in barattoli di vetro ricoperte da olio di oliva oppure congelate.



Uso in cucina

È particolarmente usato nella cucina thailandese e indiana. Aiuta ad aromatizzare piatti "esotici" come il cous cous e insalate di riso.