

Fresco Aroma



BASILICO CANNELLA

(Ocimum basilicum cinnamon)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Può essere coltivato sia in vaso che in piena terra. Cresce in pieno sole e mezz'ombra. Fare attenzione ai ristagni idrici. Non sono tollerate temperature al di sotto dei 10° C.



Raccolta e conservazione

Le foglie vanno consumate fresche, difatti essiccate perdono il loro aroma. Possono essere conservate anche in barattoli di vetro ricoperte da olio di oliva oppure congelate.



Uso in cucina

Può essere usato in qualsiasi ricetta che preveda la cannella, sia in ricette salate che ricette di dolci al cioccolato. È ottima la tisana, sia di sole foglie e fiori essiccati, che in una miscela di fiori vari.