

# Fresco Aroma



## BASILICO ARTICO

(Ocimum basilicum)



### DESCRIZIONE



#### Coltivazione

Può essere coltivato sia in vaso che in piena terra. Cresce in pieno sole e mezz'ombra. Fare attenzione ai ristagni idrici. Sopporta le basse temperature.



#### Raccolta e conservazione

Le foglie vanno consumate fresche, essiccate perdono il loro aroma. Possono essere conservate anche in barattoli di vetro ricoperte da olio di oliva oppure congelate.



#### Uso in cucina

Si utilizza preferibilmente fresco nelle insalate, con pomodori maturi, con l'aglio, nei frutti di mare, nel pollo, pasta e salse.