

Fresco Aroma



ANGELICA

(Angelica archangelica)



DESCRIZIONE



Coltivazione

Predilige un terreno ricco di sostanze organiche, riparato dal vento e dal sole e ben irrigato.



Raccolta e conservazione

Gli steli, una volta essiccati, devono essere battuti per raccogliere i semi. Le radici vanno estirpate, lavate, tagliate a pezzi ed essiccate.



Uso in cucina

I semi, assieme ai gambi, possono essere utili nella preparazione di liquori, aperitivi e prodotti dolciari. Le foglie possono essere consumate sia crude che cotte o per preparare tisane.